Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

LINEA: SALUD INFANTIL

Estrategia "Circulo del Cuidado: Hablemos de IRA/EDA"

PIC DEPARTAMENTAL 2025

ENFERMERO
CARLOS VALENCIA

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Infección Respiratoria Aguda (IRA)

- Es la enfermedad más común en los niños menores de 5 años, puede ocurrir en cualquier parte del aparato respiratorio: nariz, garganta, laringe, tráquea, bronquios o pulmones.
- La mayoría de las IRA son leves; sin embargo, algunas pueden ser graves como la neumonía y bronquiolitis, que pueden causar la muerte.
- La mayoría de IRA se generan por virus respiratorios que se transmiten fácilmente a través del aire o las superficies contaminadas.

Hospital San José De Aguadas E.S.E. HSJ

RESP sin IRA | Evita la IRA en ti

Infecciones Respiratorias Agudas

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones respiratorias agudas?

Fiebre, malestar general, congestión y secreción nasal (mocos). Además, se puede presentar tos, dolor de garganta, expectoración y dificultad para respirar.



RESPsinIRA | Evita la IRA en ti

Infecciones Respiratorias Agudas

Estas tres prácticas evitan la transmisión de infecciones respiratorias







RESP sin IRA

Evita la IRA en ti

Infecciones Respiratorias Agudas

Si tienes un hijo menor de 5 años

¿Cómo puedes prevenir que lo afecte una Infección Respiratoria Aguda?



- Mantén sus esquemas de vacunación completos.
- Alimenta a los menores de **6** meses exclusivamente con leche materna.
- Evita los cambios bruscos de temperatura.
- Conserva su entorno limpio, ventilado y sin humo.

Si tiene tos o gripa evita enviarlo a la institución educativa

RESP sin IRA

Evita la IRA en ti

Infecciones Respiratorias Agudas

- Evita el contacto cercano con personas enfermas
- Lávate las manos con agua y jabón
- Cúbrete la boca y la nariz cuando tosas o estornudes
- Usa tapabocas cuando tengas tos o gripa
- Conserva tu entorno limpio, ventilado y sin humo



Recuerda

¡lávate las manos!

RESP sin IRA | Evita la IRA en ti

Infecciones Respiratorias Agudas

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones respiratorias agudas?



- Evite el contacto con personas que tengan tos o gripa.
- Lávese las manos con agua y jabón varias veces al dia.
- Alimente a los bebés menores de **6** meses exclusivamente con leche materna.
- Mantenga los esquemas de vacunación al dia.
- Evite los cambios bruscos de temperatura, cubra la nariz y la boca al salir de lugares cerrados.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

TOSFERINA

Es una enfermedad infecto – contagiosa causada por el bacilo *Bordetella pertussis*, que afecta el aparato respiratorio y cuyo síntoma típico es la tos. El contagio se produce directamente desde la persona enferma a la sana, por el aire (al hablar o toser). Los síntomas comienzan como una gripa común (secreción de moco por la nariz, fiebre, estornudos, tos leve, lagrimeo); con el tiempo (2 semanas), la tos se torna más fuerte, con ahogamiento y color morado − azul en la piel; la persona se ve angustiada y cansada.

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

LA TOS FERINA POR ETAPAS

PERIODO	SÍNTOMAS	DURACIÓN
INCUBACIÓN	No suele haber síntomas	1-2 semanas
CATARRAL O DE INICIO	Rinitis, estornudos, lagrimeo, tos leve, seca e irritativa	2 semanas
ESTADO CONVULSIVO	Tos convulsiva, dificultades respiratorias, hemorragias	4-6 semanas
REMISIÓN	La tos remite	1-3 semanas

Todo sobre la tos ferina



La tos ferina es una **enfermedad respiratoria altamente contagiosa** causada por la **bacteria *Bordetella pertussis.***



- **Se transmite por gotas de saliva** al toser, estornudar o hablar.
- **Afecta principalmente** a bebés, niños pequeños, adultos mayores y personas no vacunadas.
- **Puede causar complicaciones graves como** neumonía, convulsiones e insuficiencia respiratoria.



Síntomas



Goteo nasal, fiebre leve y tos persistente.



Episodios de tos violenta y prolongada, con ruido característico en la respiración.



Dificultad para respirar, vómito posterior a la tos y fatiga.

Grupos de riesgo

- **Lactantes menores de 6 meses** (riesgo de complicaciones graves).
- **Niños y niñas sin esquema de vacunación completo.**
- **Adultos mayores y mujeres embarazadas.**

La tos ferina puede prevenirse con vacunación y medidas de higiene.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)

- Es la presencia de tres o más deposiciones líquidas en 24 horas. (Dura máximo 14 días)
- Los recién nacidos y durante los primeros tres meses, algunas veces presentan deposiciones completamente líquidas, estas son normales siempre y cuando no esté acompañado de fiebre o falta de apetito.
- La EDA puede ser causada por bacterias, parásitos y hongos, pero principalmente lo causan virus.
- El contagio se da principalmente por la vía oro-fecal, es decir por no lavarse las manos después de ir al baño, también por consumir agua no potable y no lavar correctamente los alimentos.

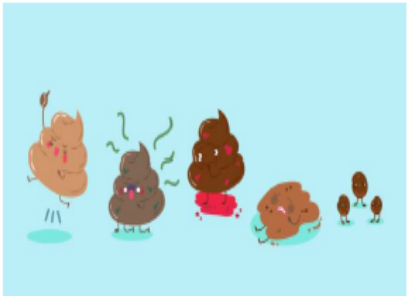
Hospital San José De Aguadas E.S.E.
HSJ

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA

La Organización Mundial de la Salud define la diarrea como la presencia de tres o más deposiciones líquidas en 24 horas, que puede o no tener algún grado de deshidratación y que de acuerdo con el agente causal (virus, bacterias, hongos - parásitos) puede estar acompañado de moco y sangre.







SIGNOS DE ALARMA EDA







- Las deposiciones son muy líquidas y frecuentes en un mismo día.
- Se ven los ojos hundidos.
- Vomita todo (presencia de 4 episodios de vómito en las últimas 4 horas).
- Orina poco o deja de orinar.
- Aparece fiebre que no tenía antes.
- irritabilidad
- Aparece sangre en heces
- Ataques o convulsiones.

RECOMENDACIONES

Aumentar la cantidad de consumo de líquidos adecuados para prevenir la deshidratación.

No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.

Evitar bebidas con alto contenido de azúcar: gaseosas, hidratantes para deportistas, jugos de frutas preparados industrialmente.

Continuar la alimentación que viene recibiendo, para prevenir desnutrición.

Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.

Consultar si presenta signos de alarma.

Edad	Vacuna	
Recién nacido	Antituberculosa (BCG)	
	Hepatitis B (Hep B)	
A partir de los 2 meses	Pentavalente	Difteria - tos ferina - tétanos (DPT)
		Haemophilus influenzae tipo B
		Hepatitis B (Hep B)
	Rotavirus	
	Polio	
	Neumococo	
A partir de los 4 meses	Pentavalente	Difteria - tos ferina - tétanos (DPT)
		Haemophilus influenzae tipo B
		Hepatitis B (Hep B)
	Rotavirus	
	Polio	
	Neumococo	

A partir de los 6 meses	Pentavalente	Difteria - tos ferina - tétanos (DPT)
		Haemophilus influenzae tipo B
		Hepatitis B (Hep B)
	Polio	
	Influenza Estacional	
A los 7 meses	Influenza Estacional	
A los 12 meses	Sarampión Rubeola Paperas (SRP)	
	Varicela	
	Neumococo	
	Hepatitis A	
A los 18 meses	Pentavalente	Difteria - tos ferina - tétanos (DPT)
		Haemophilus influenzae tipo B
		Hepatitis B (Hep B)
	Fiebre amarilla (FA)	
	Vacuna oral de polio - VOP	
	Sarampión Rubeola Paperas (SRP)	

A los 5 años	Difteria - tos ferina - tétanos (DPT)
	Polio
	Varicela
Niños, Niñas y Adolescentes de 9 a 17 años	Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH)
Mujeres en edad fértil (MEF) entre los 10 y 49 años	Toxoide tetánico diftérico del adulto (Td)
Población adulta mayor a 60 años	Influenza estacional
Mujeres gestantes	Influenza estacional
	difteria-tos ferina-tetanos y Bordetella pertussis acelular(TdaP)

Vacunas adicionales

Población	Vacuna	Dosis	Indicaciones
Niños, Niñas y adolecentes de 6 a 15 años	Sarampión - Rubéola	Dosis adicional	Niñas y niños nacidos del 2010 al 2019
Niños, Niñas y adolecentes de 2 a 19 años	Fiebre Amarilla (FA)	Única	Población de 2 a 19 años que no haya recibido la dosis única contra Fiebre Amarilla

Esquema de Vacunación COVID - 19 | 2025

Práctica 16. Reconozca cuando los niños enfermos necesitan tratamiento fuera del hogar y llévelos al personal de salud apropiado para que reciban atención.

Señales de gravedad en el niño menor de dos meses:

- No puede beber o tomar el pecho
- No se ve bien
- Tiene dificultad para respirar
- Presenta sangre en las heces
- Tiene fiebre o hipotermia
- Tiene vómito persistente

Señales de gravedad en el niño con infección respiratoria:

- Respiración rápida: dificultad para respirar o falta de aire
- Ruidos en el pecho
- Hundimiento de la piel entre las costillas al respirar

Señales de gravedad en el niño con enfermedad diarreica:

- Ojos hundidos
- Fontanela o mollera hundida
- Boca seca o mucha sed
- Al pellizcar la piel en la zona abdominal, demora en recuperar su posición normal

Señales de gravedad en el niño con fiebre:

- Fiebre prolongada, de cinco días o más, que no cede al tratamiento
- Rigidez de nuca: no puede doblar el cuello
- Manifestaciones de sangrado: puntos rojos en la piel, sangrado por las encías, la nariz, las heces o en los vómitos.
- Brote generalizado en la piel: manchas en la cara, el cuello o todo el cuerpo, acompañadas o no de tos o enrojecimiento de los ojos.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

3 MENSAJES CLAVES

- El **primer mensaje clave** concentra todo lo que debe aplicarse para evitar la enfermedad, disminuir los riesgos y mejorar hábitos que son aplicables en la cotidianidad.
- El **segundo mensaje clave** explica las principales pautas de cuidado de un niño o niña que está cursando con alguno de estos eventos, de los cuales se conoce que para lograr una buena evolución, NO es necesario tener una alta tecnología, pero si requieren unos mínimos de cuidado para evitar una progresión rápida de la infección, el deterioro y la muerte.
- El **tercer mensaje clave** menciona los principales signos de alarma o de peligro de muerte; con la aparición de al menos UNO, se debe buscar ayuda por urgencias de inmediato.

Hospital San José De Aguadas E.S.E. HSJ

MUCHAS GRACIAS

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital
San José
De Aguadas E.S.E.